

所属 小山台保育園

事業名	5才食育
実施日時・場所	R4年11月7日(月) 5才見室
対象	5才児18名
目的	バランスよく食事を摂る目的を知り
事業概要	食育活動の一つとして実施した
使用教材	食育バランス図
参加者の意見・感想等	子ども達も興味をもち、バランスよく食事を摂る大切さについて考えたり、自分達の食生活(=朝ごはん)と合わせて「やさいを沢山食べなさい!」と気が発せられた。
実施者の意見・感想等	視覚的、感覚的に食事バランスのとり方を伝えられたと手応えがあった。
効果(成果)	食育図の後の給食の時間には進んで野菜を食べようとする姿が見られた。
その他	